



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Дальненская

СОШ

Н. Фаустова

МЕНЮ

Понедельник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Хлопья сладкие из круп с молоком	200	154,00	33,08
2	Плюшка "Новочеркасская"	100	334,00	26,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	662	598,50	76,68
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	11,96
2	Котлеты рубленные из птицы	50	95,33	25,42
3	Пюре картофельное	90	83,64	11,14
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	582	395,45	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Хлопья сладкие из круп с молоком	200	154,00	33,08
2	Плюшка "Новочеркасская"	100	334,00	26,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	662	598,50	76,68
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	14,58
2	Котлеты рубленные из птицы	70	151,18	35,47
3	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
4	Овощи соленные(огурцы)	20	4,90	3,82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	730	642,41	80,87
	Итого день:	1392	1240,91	157,55

Ст. повар

Жоновецкая М.Н.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Дальненская СОШ"

Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,34
2	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		559	589,12	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	34,06
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
Итого обед		600	533,18	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,34
2	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		559	589,12	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	34,06
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
5	Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	24,30
Итого обед		860	677,57	80,87
Итого день:		1419	1266,69	157,55

Ст. повар

Жукокович И.Н.



№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	184,22	23,00
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	51,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
Итого завтрак		562	568,66	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	110,92	26,45
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	155,80	10,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
Итого обед		622	522,14	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	184,22	23,00
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	51,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
Итого завтрак		562	568,66	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	14,83
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	37,79
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,95
4	Салат "Мозаика"	40	50,29	8,59
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	45	117,56	2,81
Итого обед		760	749,61	80,87
Итого день:		1322	1318,27	157,55

Ст. повар

И. Кононов



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Дальненская

Е.Н.Фаустова

МЕНЮ
Четверг
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	50/50	213,11	54,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,47
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		520	557,56	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	29,59
3	Макаронные изделия отварные (рожки)	90	131,67	7,25
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
Итого обед		592	479,03	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	213,11	54,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,47
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		520	557,56	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	42,38
3	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	219,50	13,92
4	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,32
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого обед		750	826,80	80,87
Итого день:		1270	1384,36	157,55

Ст. повар

Жоконович И.И.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

Директор МБОУ Дальненская

СОШ

Е.Н.Фаустова

МЕНЮ
Понедельник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	150	277,00	44,07
2	Икра кабачковая	50	73,50	9,71
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	609	581,60	76,58
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
2	Рагу из мяса птицы	190	181,75	34,54
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	620	496,21	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	277,00	44,07
2	Икра кабачковая	50	73,50	9,71
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	609	581,60	76,58
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
2	Рагу из мяса птицы	250	239,14	48,88
3	Салат "Мозаика"	50	62,86	10,74
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	790	716,43	80,87
	Итого день:	1399	1298,03	157,45

Ст. повар

[Signature] / Коноков А.Н./



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБСУ Дальневосточная

ООШ

Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	45,13
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,92
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	560	601,98	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	27,82
3	Рис отварной	100	135,67	9,23
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	622	533,27	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	45,13
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,92
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	560	601,98	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	14,83
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	27,82
3	Рис отварной	150	203,50	13,15
4	Кукуруза консервированная	30	26,00	9,36
5	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,32
6	Напиток апельсиновый	200	96,00	9,89
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	700	760,81	80,87
	Итого день:	1260	1362,79	157,55

Ст. повар

[Handwritten signature] / Южикова И.И. /



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Дальненская

СОШ

Е.Н.Фаустова

МЕНЮ
Среда
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	36,83
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Джем фруктовый (порция)	20	68,00	13,00
Итого завтрак		552	684,90	76,68
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	12,82
2	Биточки рубленые из птицы	60	101,68	29,59
3	Каша вязкая пшеничная	100	129,89	6,11
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
Итого обед		602	442,15	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	36,83
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Джем фруктовый (порция)	20	68,00	13,00
Итого завтрак		552	684,90	76,68
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	16,03
2	Биточки рубленые из птицы	90	152,52	43,67
3	Каша вязкая пшеничная	130	168,85	8,11
4	Винегрет овощной	30	33,55	5,66
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого обед		740	682,48	80,87
Итого день:		1292	1367,38	157,55

Ст. повар

Жоконовец Т.И.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Дальненская"

СОШ

Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Четверг

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,65
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	5,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		552	560,20	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
2	Плов из птицы	150	270,67	34,96
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
Итого обед		592	567,95	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,65
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	5,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		552	560,20	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
2	Плов из птицы	220	324,46	52,22
3	Овощи соленые (огурцы)	25	6,13	4,74
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого обед		750	766,52	80,87
Итого день:		1302	1326,72	157,55

Ст. повар

И. Кононова, И.И.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегapolis"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Дальненская

СОШ

Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,23
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	17,93
3	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	6,62
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	599	707,30	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	11,79
2	Сосиски отварные	60	126,40	27,11
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	5,13
4	Соус томатный	20	14,00	2,19
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	622	575,81	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,23
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	17,93
3	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	6,62
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	599	707,30	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	14,25
2	Наггетсы куриные	70	165,33	48,21
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	5,13
4	Соус томатный	20	14,00	2,19
5	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,29
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	700	675,64	80,87
	Итого день:	1299	1382,94	157,55

Ст. повар

Жуконова И.И.