Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____В.А.Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ Дальненская СОШ
_____Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Понедельник
первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Хлопья из круп сладкие с молоком	200	124,00	28,90
2	Булочка с вареной сгущенной "Вкусняшка"	100	308,00	22,00
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
4	Фрукты свежие (апельсин)	100	53,00	14,39
	Итого завтрак	**612**	**545,00**	**70,73**
	Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	10,01
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	50	101,68	21,17
3	Пюре картофельное	90	65,70	10,65
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,74
	Итого обед	**582**	**383,86**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Хлопья из круп сладкие с молоком	200	124,00	28,90
2	Булочка с вареной сгущенной "Вкусняшка"	100	308,00	22,00
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
4	Фрукты свежие (апельсин)	100	53,00	14,39
	Итого завтрак	**612**	**545,00**	**70,73**
	Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	10,01
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,52	30,88
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**680**	**615,30**	**65,27**
Итого день:		**1292**	**1160,30**	**136,00**

Ст. повар _____ Пономарева К.Н.

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Дальненская СОШ
_____ Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Вторник
первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Плов из птицы	250	451,13	47,77
2	Винегрет овощной	30	33,55	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,00
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
5	Кондитерские изделия	40	139,40	12,87
	Итого завтрак	**560**	**766,38**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,17
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	110,92	21,70
3	Каша рассыпчатая гречневая	80	124,64	8,96
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,74
	Итого обед	**612**	**490,98**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Плов из птицы	250	451,13	47,77
2	Винегрет овощной	30	33,55	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,00
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
5	Кондитерские изделия	40	139,40	12,87
	Итого завтрак	**560**	**766,38**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,17
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	29,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	14,33
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,37
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**732**	**639,49**	**65,27**
	Итого день:	**1292**	**1405,87**	**136,00**

Ст. повар _____ Кононовец

Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

_____В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Дальненская СОШ

_____Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Среда

первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,46
	Итого завтрак	**547**	**584,03**	**70,73**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	12,15
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	27,90
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
4	Хлеб пшеничный	28	73,15	1,65
	Итого обед	**598**	**602,83**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,46
	Итого завтрак	**547**	**584,03**	**70,73**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	12,15
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	27,90
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1/200	86,60	18,60
	Итого обед	**810**	**720,78**	**65,27**
	Итого день:	**1357**	**1304,81**	**136,00**

Ст. повар _____ Кононовец

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ "Дальненская СОШ
_____ Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Котлеты рубленые из птицы	90	194,38	40,77
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Салат из моркови и яблок	30	37,10	4,44
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**529**	**547,38**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,88
2	Птица отварная	50	76,83	20,95
3	Макаронные изделия отварные	90	131,67	6,89
4	Соус томатный	20	14,00	1,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
6	Хлеб пшеничный	25	65,32	1,46
	Итого обед	**585**	**523,90**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Котлеты рубленые из птицы	90	194,38	40,77
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Салат из моркови и яблок	30	37,10	4,44
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**529**	**547,38**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,88
2	Наггетсы куриные	70	103,29	34,51
3	Макаронные изделия отварные (рожки)	120	175,60	8,52
4	Соус томатный	20	14,00	1,52
5	Овощи соленые (помидоры)	20	11,94	3,22
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**670**	**645,41**	**65,27**
	Итого день:	**1199**	**1192,79**	**136,00**

Ст. повар _____ / Кононович Н.Н.

Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

_____ В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Дальненская СОШ"

_____ Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Пятница

первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Сардельки отварные	100	214,00	42,20
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,32
3	Соус томатный	20	14,00	1,52
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,37
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**535**	**622,40**	**70,73**
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,79
2	Биточки рубленые из птицы	50	84,73	20,50
3	Рис припущенный	100	131,27	8,58
4	Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	2,05
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
6	Хлеб пшеничный	28	73,15	1,65
	Итого обед	**605**	**456,40**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Сардельки отварные	100	214,00	42,20
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,32
3	Соус томатный	20	14,00	1,52
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,37
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**535**	**622,40**	**70,73**
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,79
2	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
3	Рис припущенный	150	196,90	11,58
4	Овощи соленые (огурцы)	25	6,25	4,09
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**707**	**646,72**	**65,27**
	Итого день:	**1242**	**1269,12**	**136,00**

Ст. повар _____ Гончарова

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Дальненская СОШ
_____ Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Понедельник
вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Наггетсы куриные	90	186,00	43,03
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,39
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**510**	**581,10**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,88
2	Котлеты рубленые из птицы	50	84,73	20,58
3	Пюре картофельное	90	65,70	10,65
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
5	Хлеб пшеничный	25	65,32	1,46
	Итого обед	**577**	**383,05**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Наггетсы куриные	90	186,00	43,03
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,39
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**510**	**581,10**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,88
2	Котлеты рубленые из птицы	80	172,78	32,83
3	Пюре картофельное	130	120,81	15,39
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
5	Хлеб пшеничный	32	83,60	1,87
	Итого обед	**642**	**613,27**	**65,27**
	Итого день:	**1152**	**1194,37**	**136,00**

Ст. повар _____ / Пономаренко /

Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

_____В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Дальненская СОШ

_____Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Биточки рубленные из птицы	90	197,52	34,94
2	Рис припущенный	150	196,90	11,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,52
4	Салат из моркови и яблок	30	37,10	4,44
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерские изделия	40	139,40	13,50
	Итого завтрак	**582**	**733,32**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,17
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,30
3	Макаронные изделия отварные	90	131,67	6,89
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
5	Хлеб пшеничный	23	62,70	1,34
	Итого обед	**563**	**566,59**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Биточки рубленные из птицы	90	197,52	34,94
2	Рис припущенный	150	196,90	11,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,52
4	Салат из моркови и яблок	30	37,10	4,44
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерские изделия	40	139,40	13,50
	Итого завтрак	**582**	**733,32**	**70,73**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,17
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,30
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Кукуруза консервированная	25	13,06	7,15
5	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,14
6	Напиток апельсиновый	200	96,00	8,90
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**695**	**714,80**	**65,27**
	Итого день:	**1277**	**1448,12**	**136,00**

Ст. повар _____

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ "Дальненская СОШ"
_____ Е.Н.Фаустова

МЕНЮ
Среда
вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	24,86
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	26,89
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
4	Фрукты свежие (мандарины)	100	95,60	13,54
	Итого завтрак	**599**	**577,10**	**70,73**
	Обед			
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	12,04
2	Оладьи из печени по-кунцевски	70	163,97	20,32
3	Каша вязкая пшеничная	80	82,58	4,70
4	Винегрет овощной	30	33,55	4,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,74
	Итого обед	**622**	**490,68**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	24,86
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	26,89
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
4	Фрукты свежие (мандарины)	100	95,60	13,54
	Итого завтрак	**599**	**577,10**	**70,73**
	Обед			
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	12,04
2	Оладьи из печени по-кунцевски	70	163,97	20,32
3	Картофель запеченный	100	98,00	10,72
4	Соус томатный	20	14,00	1,52
5	Винегрет овощной	50	55,92	7,95
6	Сок фруктовый	200	43,90	10,40
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**680**	**568,59**	**65,27**
	Итого день:	**1279**	**1145,69**	**136,00**

Ст. повар _____ Пономаренко

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____В.А.Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ Дальненская СОШ
_____Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Четверг
вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	36,82
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,39
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**574**	**491,80**	**70,73**
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,79
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,80	21,23
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	4,74
4	Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	4,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
6	Хлеб пшеничный	35	94,44	2,04
	Итого обед	**637**	**507,39**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	36,82
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,39
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,44
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого завтрак	**574**	**491,80**	**70,73**
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,79
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	35,29
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	4,74
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,37
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,76
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**655**	**582,95**	**65,27**
	Итого день:	**1229**	**1074,75**	**136,00**

Ст. повар _____ / Кононович / ЖИ

Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

_____ В.А.Лысенко

Согласовано

Директор МБОУ "Дальненская СОШ"

_____ Е.Н.Фаустова

МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	каллорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак			
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	32,32
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,32
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
	Итого завтрак	**595**	**687,52**	**70,73**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	12,15
2	Плов из птицы	180	324,80	30,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,43
4	Хлеб пшеничный	23	62,70	1,34
	Итого обед	**615**	**606,40**	**46,00**
	Комплекс для детей с ОВЗ			
	Завтрак			
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	32,32
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,32
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
	Итого завтрак	**595**	**687,52**	**70,73**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	12,15
2	Плов из птицы	220	396,99	42,13
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,37
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
	Итого обед	**700**	**819,57**	**65,27**
	Итого день:	**1295**	**1507,09**	**136,00**

Ст. повар _____ Кононовец 2024